麻黃在香港的臨證心得

The clinical insights on the use of Mahuang in Hong Kong

陸愛珍　*LU Aizhen*

（香港·國際中醫中藥總會　會長）

[摘要]　麻黃是中醫臨床常用藥，本文主要從臨床角度，闡述麻黃的主治功能。它既是外感風寒之發汗解表主藥，宣肺止咳平喘的第一要藥，因其有發汗利水機制，故可治水腫伴有表證者。麻黃在臨證中尚有「破癥堅積聚」、宣肺開鬱的功效，尤以宣肺開鬱，有助開發玄府，開鬱流氣，疏佈氣血，振奮精神，調治「鬱證」的功效。

[關鍵詞]　麻黃；功效；臨證心得

麻黃的藥用首見於《神農本草經》，本藥為麻黃科麻黃屬植物草麻黃（華麻黃）Ephedra sinica stapf、木賊麻黃E. equisetina Bge. 及中麻黃E. intermedia Schrenk et C.A.Mey. 等的莖枝，其性辛溫，味微苦，歸肺、膀胱經，功擅發汗解表，宣肺平喘，利尿消腫。歷代醫家根據自己臨證經驗，在用藥上各有發揮。由於麻黃發散之力過大，且應用不當有較強的不良反應，使當今中醫界對於麻黃的應用趨於保守。筆者在香港臨床上較多使用麻黃，也頗具體會，特分述如下。

1　外感風寒之發汗解表主藥

生麻黃發汗解表的效力大，為臨床上最常用的辛溫發汗藥。本藥味微苦，性溫，為臨證發汗之主藥。根據本人長期臨床經驗，體會到單用麻黃發汗之力並不強，必須配合桂枝才能增強發汗解表之效。我們在臨床上多次遇到典型的麻黃湯證，麻黃湯出自《傷寒論》，本方證乃寒邪鬱於肌表，肺氣失於宣降所致。方中麻黃辛溫，能發汗解表，宣肺平喘，為君藥；桂枝辛甘性溫，能發汗解肌，溫通經脈，大大加強麻黃的解表發汗力，為臣藥；杏仁宣肺降氣，助麻黃以平喘，為佐藥；炙甘草調和諸藥，以緩和桂枝的辛燥，並防止麻黃過於發散，均為輔助藥。全方合用，有發汗解表，宣肺平喘的功效。

《傷寒論》以麻黃湯治太陽傷寒。所謂太陽傷寒，實屬外感風寒表實證。本方主證為發熱惡寒，頭痛身疼，無汗，脈浮緊。因寒邪束表，故有發熱惡寒，頭痛身疼；因寒盛於表，皮毛緊閉，故無汗、脈浮緊。我們在臨證中體會：本方為辛溫解表峻劑，發汗作用較強，只適宜用於外感風寒無汗出的表實證，若表虛有汗者、風熱表證、風寒表虛證、溫病表證等均不宜用。

古代有麻黃、細辛不過錢的傳說，使不少醫者對本方望而生畏，不敢輕易用之。根據大量臨床觀察，麻黃用至6~10g，一般也不會出現大汗淋漓。但運用麻黃湯，必須恪守藥物之間的劑量調配，即處方：麻黃9g，桂枝6g，杏仁9g，炙甘草3g。不宜任意增減方中某一味藥的劑量，但在具體運用時，可因病情輕重，在量比的基礎上以增減。煎煮藥物時，當先煮麻黃，去上沫，有利於消除服麻黃湯致胃中的不適證。因為去上沫者，可減其不足，用其所長也。

2　宣肺止咳平喘的第一要藥

在《傷寒論》與《金匱要略》中，使用麻黃治療哮喘的方劑共有五首，為麻黃湯、麻杏石甘湯、小青龍湯、射干麻黃湯與厚朴麻黃湯。在仲景方中，十分講究藥物的炮製方法與煎藥方法，凡有提及，一般均有深意。在

香港中醫藥學會　版權所有　Copyright HKPCMR All Rights Reserved

上述五方中，所用麻黃均為生麻黃。在麻黃湯，麻杏石甘湯，小青龍湯中，麻黃註明去節。射干麻黃湯與厚朴麻黃湯中，則未見提及。煎藥方法除厚朴麻黃湯外，均要求麻黃先煎去沫。究其原因，生麻黃辛溫發汗，止咳平喘之力強 。若麻黃經蜜炙之後，所含揮發油含量降低，減輕了發汗之力，但平喘之力反見加強。所以，在臨床應用時，體質虛弱或咳喘甚者，一般選用炙麻黃。

麻黃為宣肺止咳平喘第一要藥，筆者在香港臨證中應用麻黃作為主藥治療咳嗽和哮喘，無論外感或內傷，寒證或熱證，只要配伍得宜，都可以用。以咳嗽為例，外感咳嗽風寒襲肺證，可用三拗湯加紫菀、冬花、百部；風熱犯肺證，可用麻杏石甘湯加魚腥草；燥邪犯肺證，可用桑杏湯加清炙麻黃、枇杷葉；痰熱壅肺證，可用清膽湯加清炙麻黃、魚腥草、地龍、瓜蔞；內傷咳嗽，肝火犯肺證，可用碧玉散加山梔子、郁金、黃芩、清炙麻黃、白毛夏枯草、桑葉、枇杷葉；痰濕蘊肺證，可用二陳湯合三子養親湯加麻黃、白毛夏枯草、合歡皮、大棗；肺陰虧虛證，可用沙參麥冬湯加清炙麻黃、十大功勞葉、熟地；肺氣虧虛證，可用陳夏六君湯加麻黃、蛤蚧、紫河車。筆者在臨證中體會：麻黃用於止咳時，盡量用生麻黃；陰虛證或熱證可用清水炙麻黃，以減輕其發散之性。蜜炙麻黃效果不好，止不了咳之餘還會生痰，盡量不要用。麻黃治療內傷咳嗽只適用於發作期，臨床症狀控制之後，即不可再用，即所謂「中病即止」也。

3　水腫兼有表證當發汗者，以發汗利水消腫

麻黃可以溫宣肺氣、開發腠理、助上焦水氣宣化，從而達到行水消腫的作用。用麻黃治水腫，可能出現以下情況：水從汗解而消腫；小便增多而消腫；身有微汗出，小便也明顯增多使水腫消退。這與肺主皮毛、肺氣清肅通降下輸於腎，通過腎的氣化作用，化為尿液排出體外，使水腫消退。故有「水腫病其本在腎，其標在肺」等理論。若一身水腫伴有表證而偏熱者，可與清熱的生石膏等配伍，如越婢湯（《金匱要略》）：麻黃9g，生石膏30g，生薑9g，甘草5g，大棗5枚。水煎服。功效疏散水濕，宣肺清熱。主治腰部以下水腫，面目浮腫為甚，伴有汗出惡風、微熱、口渴者。若一身水腫伴有表證而偏寒者，可配羌活、防風。若水腫脈沉而有寒者，需與溫陽祛寒之附子等同用，如麻黃附子甘草湯。筆者在香港臨證中體會：麻黃的行水消腫作用其實很弱，對大多數的水腫病，用麻黃是沒多大作用的。因此，麻黃用於行水消腫，一般用於兼有表證的水腫病，即「風水」。麻黃治療風水主要是靠「解表發汗」和「提壺揭蓋」兩個途徑，但一般表證得解，水去腫消，即需停用麻黃，以免傷正。尤以脾虛水腫，均應禁用麻黃。

麻黃在臨證中尚有其它功效，根據《神農本草經》記載，有「破癥堅積聚」的功效。我們在臨證中體會：麻黃配熟地、白芥子等可以散陰疽，消癥結，散痰核，流注結塊。代表方為陽和湯，由麻黃、熟地、白芥子、鹿角膠、炮薑炭、肉桂、甘草組成。《神農本草經百種錄》記載：「麻黃，輕揚上達，無氣無味，乃氣味之最清者，故能透出皮膚毛孔之外，又能深入積痰凝血之中。凡藥力所不到之處，此能無微不至，較之氣雄力厚者，其力更大」。故有開發玄府，開鬱流氣之功效。因鬱證的病理要點在於氣機鬱滯，不能疏佈氣血至全身。由於麻黃的「宣肺」加強了「肺朝百脈」之功，從而達到開發玄府，開鬱流氣，疏佈氣血，振奮精神的目的。

（編委：陳抗生審校 2015.06.29）

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright. Hong Kong Institute of Chinese Medicine. All Rights Reserved.